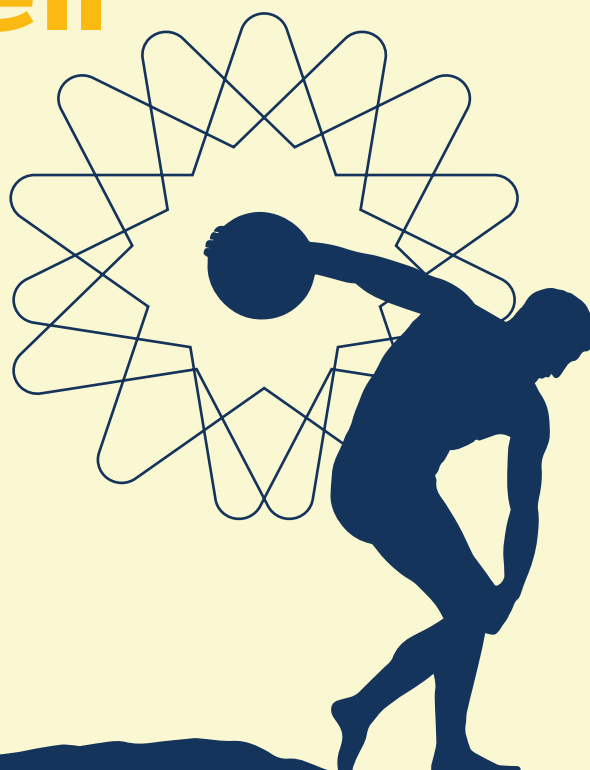


11^{ÈME} CONGRÈS

PROGRAMME

Corsicardiosleep

Un sommeil
en or



Palais des congrès
du 27 au 29 Juin 2024

AJACCIO 2024

VENI VIDI STUDUI

Un événement
cardio^{***}Sleep

8h30 - 9h00 Introduction : Dr Vincent Puel

Le respect du sommeil en prévention cardiovasculaire

Modérateurs: Dr Claire Cornolle et Dr Fabrice Thoin

9h00 - 9h30 **Le risque cardiovasculaire en prévention primaire**

Orateur : Dr Benoit Lequeux

9h30 - 10h00 **Les troubles non respiratoires du sommeil et risque cardiovasculaire**

Orateur: Dr Regis Lopez

10h00-10h30 **Les biomarqueurs du risque cardiovasculaire**

Orateur: Pr Frédéric Gagnadou

10h30 - 11h30 Pause Café - Salle partenaires

QUELS SONT LES IMPACTS D'UN SOMMEIL DE MAUVAISE QUALITÉ SUR LES PERFORMANCES D'UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU ? FOCUS SUR LE RUGBY PROFESSIONNEL.

Modérateur: Dr Alexandre Aranda

Orateurs : Dr Joffrey Cohn et Dr Emeric Stauffer

Introduction sur troubles du sommeil chez les sportifs

Orateur : Dr Alexandre Aranda

L'importance de l'entraînement invisible du sportif de haut niveau

Orateur : Dr Joffrey Cohn

Présentation des premiers résultats de l'étude Hospices Civils de Lyon - CSBJ Rugby

Orateur : Dr Emeric Stauffer

Symposium



12h30 - 14h00 Déjeuner

Gymnastique cérébrale et sommeil

Modérateurs: Pr Jean-Arthur Micoulaud et Dr Lilia Poulain

14h00 - 14h30 **Le sommeil de l'enfant: véritable enjeu sur les performances cognitives**

Orateur : Dr Madiha Ellaffi

14h30 - 15h00 **L'altération cognitive dans le trouble du rythme du sommeil chez l'adolescent**

Orateurs: Pr Carmen Schroder

15h00 - 15h30 **Le déclin cognitif et pathologies du sommeil**

Orateur: Dr Stéphane Mouchabac

Apnées sans frontières

Modérateur: Dr Jean Pierre Baroin

15h30 - 16h00 **Prise en charge du SAS en Afrique**

Orateur : Pr Ablo Prudence Wachinou

16h00 - 16h30 Pause Café - Salle partenaires

19h00 **Soirée du Congrès**

Dopage et poisons du sommeil

Modérateurs : Dr Vincent Puel et Pr Jean-Arthur Micoulaud

10h00 - 10h30 Lendemain de soirée. Alcool, drogues et sommeil

Orateur: Pr Pierre-Alexis Geoffroy

10h30 - 11h00 Eco-anxiété et sommeil

Orateur: Pr Jean-Arthur Micoulaud

11h00 - 11h30 Punaises de lit, moustiques et autres exposomes

Orateur: Dr Julien Coelho

11h30 - 12h30

SANTÉ CONNECTÉE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, CHAMPS D'APPLICATION EN MÉDECINE DU SOMMEIL

Technologies, IA et applications dans le domaine du sommeil, sont-elles des alliées fiables?

Orateur : Dr Guillaume Marchand

Symposium **LÖWENSTEIN**
medical

12h30 - 14h00 Déjeuner

Performance et sommeil

Modérateur: Dr Christophe Sureau

14h00 - 14h30 Le navigateur en solitaire: dormir pour gagner

Orateur: Dr Bertrand de la Giclais

14h30 - 15h00 Optimiser son sommeil pour voler plus haut, plus fort, plus vite

Orateur: M. Vincent Berthelot

15h00 - 16h00

UNE VISION HUMAINE ET DIGITALE POUR RÉPONDRE AUX ENJEUX DU SYSTÈME DE SANTÉ

Orateur : M. Dominique Pon

Symposium **Astensanté** 

16h00 - 16h30 Pause Café - Salle partenaires

Ateliers (45mn - Deux passages par atelier)

8h30 - 10h30

Les autres modes de ventilation du SAS

Orateurs: Dr François Bughin et Dr Pierre Schilfarth

ISISMEDICAL
Service & Qualité

Face et interface

Orateurs: Dr Lilia Poulain et Dr Nathalia Blanc



Arrêté sur la somnolence

Orateurs: Dr Jean Pierre Baroin et Dr François Paquet



Partum, post partum et sommeil

Orateurs: Mme Liesse de Fontaine, Dr Christophe Sureau et Dr Vincent Puel



10h30 - 11h30

Pause Café - Salle partenaires

Les médailles se gagnent aussi la nuit

Modérateur: Dr Jean-Pierre Baroin

11h30 - 11h45

La science au service de la performance

Orateur : M. Mathieu Nedelec

11h45-13h00

De la résilience à l'excellence

Orateur: M. David Douillet

Session sponsorisée par **Bastide**
MÉDICAL

INTERVENANTS

Dr Alexandre **ARANDA**

Dr Jean Pierre **BAROIN**

M. Vincent **BERTHELOT**

Dr Nathalia **BLANC**

Dr François **BUGHIN**

Dr Julien **COELHO**

Dr Joffrey **COHN**

Dr Claire **CORNOLLE**

Dr Bertrand **DE LA GICLAIS**

Mme Liesse **DE FONTAINE**

M. David **DOUILLET**

Dr Madiha **ELLAFFI**

Pr Frédéric **GAGNADOUX**

Pr Pierre-Alexis **GEOFFROY**

Dr Benoît **LEQUEUX**

Dr Régis **LOPEZ**

Dr Guillaume **MARCHAND**

Pr Jean-Arthur **MICOULAUD-FRANCHI**

Dr Stéphane **MOUCHABAC**

M. Mathieu **NEDELEC**

Dr François **PAQUET**

M. Dominique **PON**

Dr Lila **POULAIN**

Dr Eduard **MATEI PRETORIAN**

Dr Vincent **PUEL**

Dr Pierre **SCHILFARTH**

Pr Carmen **SCHRODER**

Dr Emeric **STAUFFER**

Dr Christophe **SUREAU**

Dr Fabrice **THOIN**

Pr Ablo Prudence **WACHINOU**

Neurologue

Cardiologue

Enseignant chercheur

Pneumologue

Pneumologue

Médecin spécialisé Santé Publique

Médecin du Sport

Coordinateur du staff du CSBJ Rugby

Cardiologue

Somnologue

Sage femme

Champion Olympique de Judo

Pneumologue

Pneumologue

Psychiatre

Cardiologue

Psychiatre

Psychiatre et Médecin du sommeil

Psychiatre

Psychiatre

Chercheur en Sciences du sport

Médecin généraliste

Directeur Général de La Poste Santé

Directeur Général adjoint de Docaposte

Orl

Cardiologue

Cardiologue

Pneumologue

Psychiatre

Chef de Médecine du Sport

Spécialiste sommeil

Médecin généraliste

Cardiologue

Pneumologue

Votre contact:

CORALIE MARTIN

06.77.85.60.41 - coralie@macogestion.fr

Informations et inscriptions sur :
www.cardiosleep.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

