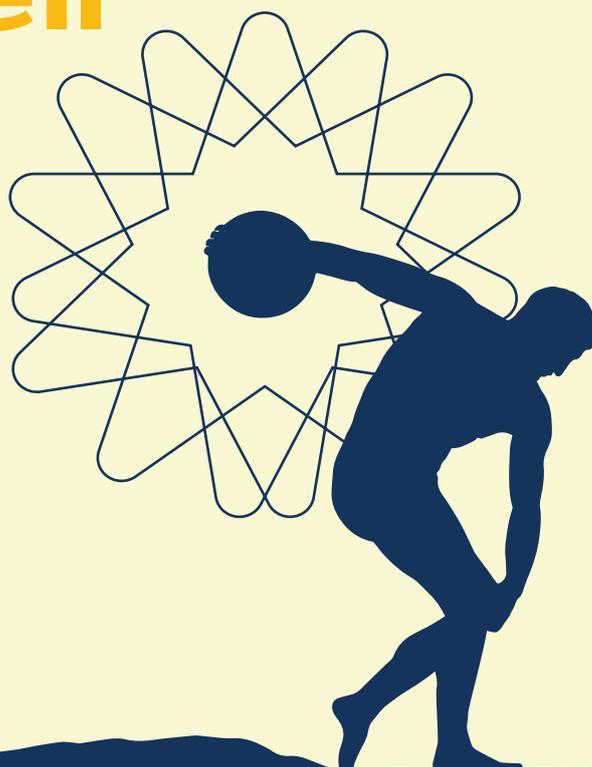


11<sup>ÈME</sup> CONGRÈS

PROGRAMME

# Corsicardiosleep

Un sommeil  
en or



Palais des congrès  
du 27 au 29 Juin 2024

# AJACCIO 2024

VENI VIDI STUDUI

Un événement  
cardio<sup>\*\*\*</sup>Sleep

8h30 - 9h00 Introduction : Dr Vincent Puel

### **Le respect du sommeil en prévention cardiovasculaire**

Modérateurs: Dr Claire Cornolle et Dr Fabrice Thoin

9h00 - 9h30 **Le risque cardiovasculaire en prévention primaire**

Orateur : Dr Benoit Lequeux

9h30 - 10h00 **Les troubles non respiratoires du sommeil et risque cardiovasculaire**

Orateur: Dr Regis Lopez

10h00-10h30 **Les biomarqueurs du risque cardiovasculaire**

Orateur: Pr Frédéric Gagnadou

10h30 - 11h30 Pause Café - Salle partenaires

---

### **QUELS SONT LES IMPACTS D'UN SOMMEIL DE MAUVAISE QUALITÉ SUR LES PERFORMANCES D'UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU ? FOCUS SUR LE RUGBY PROFESSIONNEL.**

Modérateur: Dr Alexandre Aranda

Orateurs : Dr Joffrey Cohn et Dr Emeric Stauffer

**Introduction sur troubles du sommeil chez les sportifs**

Orateur : Dr Alexandre Aranda

**L'importance de l'entraînement invisible du sportif de haut niveau**

Orateur : Dr Joffrey Cohn

**Présentation des premiers résultats de l'étude Hospices Civils de Lyon - CSBJ Rugby**

Orateur : Dr Emeric Stauffer

**Symposium**



12h30 - 14h00 Déjeuner

---

### **Gymnastique cérébrale et sommeil**

Modérateurs: Pr Jean-Arthur Micoulaud et Dr Lilia Poulain

14h00 - 14h30 **Le sommeil de l'enfant: véritable enjeu sur les performances cognitives**

Orateur : Dr Madiha Ellaffi

14h30 - 15h00 **L'altération cognitive dans le trouble du rythme du sommeil chez l'adolescent**

Orateurs: Pr Carmen Schroder

15h00 - 15h30 **Le déclin cognitif et pathologies du sommeil**

Orateur: Dr Stéphane Mouchabac

### **Apnées sans frontières**

Modérateur: Dr Jean Pierre Baroin

15h30 - 16h00 **Prise en charge du SAS en Afrique**

Orateur : Pr Ablo Prudence Wachinou

16h00 - 16h30 Pause Café - Salle partenaires

---

19h00 **Soirée du Congrès**

## Dopage et poisons du sommeil

Modérateurs : Dr Vincent Puel et Pr Jean-Arthur Micoulaud

10h00 - 10h30 Lendemain de soirée. Alcool, drogues et sommeil

Orateur: Pr Pierre-Alexis Geoffroy

10h30 - 11h00 Eco-anxiété et sommeil

Orateur: Pr Jean-Arthur Micoulaud

11h00 - 11h30 Punaises de lit, moustiques et autres exposomes

Orateur: Dr Julien Coelho

11h30 - 12h30

## **SANTÉ CONNECTÉE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, CHAMPS D'APPLICATION EN MÉDECINE DU SOMMEIL**

Technologies, IA et applications dans le domaine du sommeil, sont-elles des alliées fiables?

Orateur : Dr Guillaume Marchand

**Symposium** **LÖWENSTEIN**  
medical

12h30 - 14h00 Déjeuner

---

## Performance et sommeil

Modérateur: Dr Christophe Sureau

14h00 - 14h30 Le navigateur en solitaire: dormir pour gagner

Orateur: Dr Bertrand de la Giclais

14h30 - 15h00 Optimiser son sommeil pour voler plus haut, plus fort, plus vite

Orateur: M. Vincent Berthelot

15h00 - 16h00

## **UNE VISION HUMAINE ET DIGITALE POUR RÉPONDRE AUX ENJEUX DU SYSTÈME DE SANTÉ**

Orateur : M. Dominique Pon

**Symposium** **Astensanté** 

16h00 - 16h30 Pause Café - Salle partenaires

---

## Ateliers (45mn - Deux passages par atelier)

8h30 - 10h30

**Les autres modes de ventilation du SAS**

Orateurs: Dr François Bughin et Dr Pierre Schilfarth

**ISISMEDICAL**  
Service & Qualité

**Face et interface**

Orateurs: Dr Lilia Poulain et Dr Nathalia Blanc



**Arrêté sur la somnolence**

Orateurs: Dr Jean Pierre Baroin et Dr François Paquet



**Partum, post partum et sommeil**

Orateurs: Mme Liesse de Fontaine, Dr Christophe Sureau et Dr Vincent Puel



10h30 - 11h30 Pause Café - Salle partenaires

---

## Les médailles se gagnent aussi la nuit

Modérateur: Dr Jean-Pierre Baroin

11h30 - 11h45

**La science au service de la performance**

Orateur : M. Mathieu Nedelec

11h45-13h00

**De la résilience à l'excellence**

Orateur: M. David Douillet

Session sponsorisée par **Bastide**  
MÉDICAL

## INTERVENANTS

Dr Alexandre **ARANDA**

Dr Jean Pierre **BAROIN**

M. Vincent **BERTHELOT**

Dr Nathalia **BLANC**

Dr François **BUGHIN**

Dr Julien **COELHO**

Dr Joffrey **COHN**

Dr Claire **CORNOLLE**

Dr Bertrand **DE LA GICLAIS**

Mme Liesse **DE FONTAINE**

M. David **DOUILLET**

Dr Madiha **ELLAFFI**

Pr Frédéric **GAGNADOUX**

Pr Pierre-Alexis **GEOFFROY**

Dr Benoît **LEQUEUX**

Dr Régis **LOPEZ**

Dr Guillaume **MARCHAND**

Pr Jean-Arthur **MICOULAUD-FRANCHI**

Dr Stéphane **MOUCHABAC**

M. Mathieu **NEDELEC**

Dr François **PAQUET**

M. Dominique **PON**

Dr Lila **POULAIN**

Dr Eduard **MATEI PRETORIAN**

Dr Vincent **PUEL**

Dr Pierre **SCHILFARTH**

Pr Carmen **SCHRODER**

Dr Emeric **STAUFFER**

Dr Christophe **SUREAU**

Dr Fabrice **THOIN**

Pr Ablo Prudence **WACHINOU**

Neurologue

Cardiologue

Enseignant chercheur

Pneumologue

Pneumologue

Médecin spécialisé Santé Publique

Médecin du Sport

Coordinateur du staff du CSBJ Rugby

Cardiologue

Somnologue

Sage femme

Champion Olympique de Judo

Pneumologue

Pneumologue

Psychiatre

Cardiologue

Psychiatre

Psychiatre et Médecin du sommeil

Psychiatre

Psychiatre

Chercheur en Sciences du sport

Médecin généraliste

Directeur Général de La Poste Santé

Directeur Général adjoint de Docaposte

Orl

Cardiologue

Cardiologue

Pneumologue

Psychiatre

Chef de Médecine du Sport

Spécialiste sommeil

Médecin généraliste

Cardiologue

Pneumologue

Votre contact:

**CORALIE MARTIN**

06.77.85.60.41 - coralie@macogestion.fr

**Informations et inscriptions sur :**  
**[www.cardiosleep.fr](http://www.cardiosleep.fr)**

*Suivez-nous sur les réseaux sociaux :*

